



Draw **O****T****C** in your mind

Over **T**he **C**ounter **d**rugs

The most common cases

A new series to help
pharmacists to understand
their role

Go ahead and download the previous series
Draw pharmacology in your mind
from



Pharmacistalaa.nasr.blogspot.com

Ph. Alaa Nasr

Contact me at
Pharm.alaa@gmail.com

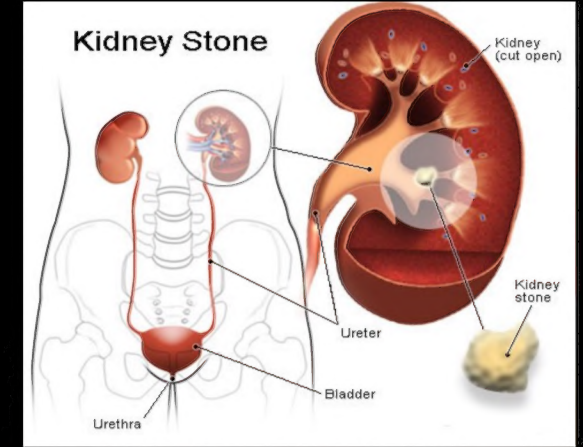
 [/dr.alaa.nasr](https://www.facebook.com/dr.alaa.nasr)

لا تنسونا من صالح دعائكم

02 - UT (Urinary tract)



اتكلمنا في الـ 6 محاضرات اللى فاتت عن أشهر الحالات اللى بتقابلنا فى الـ GIT و تم بفضل الله الإنتهاء من الجزء دا
المحاضرة دى هيا أهم حالات الجهاز البولى اللى بتقابلنا و أهم الملاحظات بالنسبة
للأدوية المستخدمة .. ايه الفرق بين أنواع الفوارات و ايه أشهر التعارضات بين الأدوية .. إلخ
أول حاجة عايزة أقولها كنا قسمنا الألم اللى بيشتكى منه المريض فى منطقة البطن الى 4 أجزاء
فى **الصفحة رقم 14** أرجو الرجوع ليها و مراجعتها الآن قبل البدء
عرفنا إن الألم لما بيشتكى منه المريض فى **النصف السفلى من ناحية الظهر** يبقى مشكلة فى
الكلية سواء ناحية واحدة أو ناحيتين



1. Crystals & Stones

مريض يشتكى من: ألم فى الجزء السفلى من الظهر

#مغص كلوى Renal colics

السؤال: هل فى ألم و حرقان أثناء التبول؟ هل البول بينزل على مراحل **بيقطع**؟ هل مافيش بول بينزل خالص؟ هل لون البول **محمّر** - ممكن يكون فيه دم بسبب تجريح الحصى أثناء مرورها فى مجرى البول -؟

دى **#أعراض** وجود حصى - أو أكثر - فى مجرى البول

#ملاحظة .. المريض هنا بيضطر يستخدم دواء مضاد للتقلصات زى بسكوبان حقن - و الحاجات اللى اتكلمنا عليها قبل كدا - + استخدام مسكن
طبعاً المريض المفروض يكون عامل **#تحليل بول** .. **ليه؟** علشان دا اللى هييبين **نوع الحصى** .. **ايه دا هو فى أنواع للحصى؟** اه فى
أنواع و على أساس النوع بيتحدد **نوع الفوار** اللى يساعد فى ذوبانها

طب إيه أنواعها؟

1. Calcium Oxalate

2. Calcium ureate

3. Calcium phosphate

اللاتنين دول الأكثر شيوعاً



أول حاجة **#نصيح** بيها المريض المصاب بأى مشكلة فى مجرى البول سواء حصوات بأنواعها - أو عدوى **يشرب** مياه كثير أو حلبة و سائل علشان يزيد من التبول



Calcium Oxalate precipitate in acidic medium

يعنى النوع دا من الأملاح بيتسبب فى وسط حامضى
طيب الحل ايه؟ أحول الوسط قلوى علشان الأملاح - الكريستالات - دى تنوب و
ماتكونش حصوات
طيب ممكن نستخدم إيه؟

**Magnesium Citrate (Citrocid magnesium® ,
Epimag® , Xenomag®)**

ايه الميكانيزم؟ بيحصل تبادل للأيونات و دا بيكون **Magnesium Oxalate**
و دا بيذوب عادى فى البول
ايه جرعتة؟ كيس على نص كوب ماء 3 مرات يومياً



precipitate in acidic medium

يبقى العلاج انى أحول الوسط قلوى

هنا هنستخدم فوارات فيها 3 أو 4 حاجات من المواد دى

**Colchicine , Piperazine , Khellin , Atropine , Na-
bicarbonate (Urin® , Urosolvin® , Uricol® , Uricol plus®)**

Piperazine , Na bicarb. بيحولوا البول قلوى علشان اذابة الكريستالات

Kellin , Atropine لإزالة التقلصات و الألم

Colchicine مضاد للالتهابات الناتجة عن النقرس (هنتكلم عنه فى النقرس باذن
الله) يبقى الفوارات دى ممكن تستخدم فى علاج النقرس بجانب استخدامها لعلاج
الحصوات (الكولشيسين هو الزيادة فى اليوريكول بلس عن اليوريكول)



precipitate in alkaline medium

يبقى العلاج انى أحول الوسط حمضى باستخدام فيتامين
سى او الكرانبرى

**Vitamine C , Cranberry (Cevaryl® ,
Vitacid C® , cranberry®)**



فى دواء اسمه سيستون لإذابة
الحصوات بيستخدم أغلب
الوقت بجانب الفوارات دى



#ملاحظة مهمة

Drug_Drug interaction

ممكن مريض يكون عنده صديد فى البول - عدوى -
فنشوف فى رويشتة مضاد حيوى يحتوى على
سيبروفلوكساسين (راجع الأدوية المحتوية على
سيبروفلوكساسين من أطلس الأدوية) + فوار
ايماج - مثلاً -

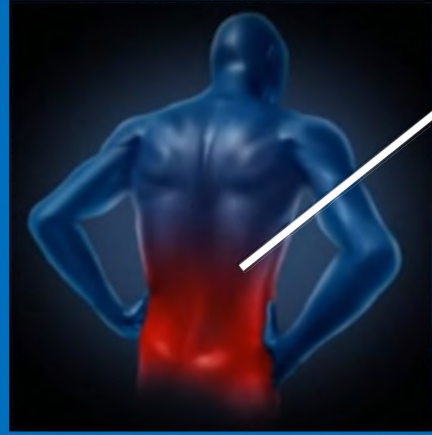
لا ازم يا دكتور تنبه على المريض **يفصل بين
اللاتنين ساعتين** على الأقل
ليه؟

ciprofloxacin interact with divalent
and trivalent cations
as Mg , Al , Ca & Fe

يعنى هياكون مركب غير قابل للإمتصاص
و هكذا ماينفعش المريض اللى بياخذ
سيبروفلوكساسين يشرب لبن او يأكل منتجات
الألبان لأنها فيها كالمسيوم
يبقى الحل المريض ياخذ السيبروفلوكساسين و
ياخذ الفوار بعده بساعتين على الأقل

#نصيحة لمريض حصوات الأوكسالات .. بيتعد
تماماً عن **السبانخ والطماطم و الفراولة و المانجة و
Nuts المكسرات**
(دى أشهر الحاجات اللى ممكن تسبب حصوات
الأوكسالات)

2. Infection



مرضى يشتكى من: ألم فى الجزء السفلى من الظهر لكن لاحظ هنا هيبدا الألم من المثانة صعودا لأعلى
السؤال: هل فى ألم و حرقان أثناء التبول؟ هل البول ينزل بمعدل عالى؟ هل فى صديد فى البول -بيكون لونه قريب من الأبيض أو أبيض-؟ دى #أعراض وجود عدوى فى الجهاز البولى .. ممكن تكون العدوى بسبب بكتريا أو فيروس أو فطريات لكن الأكثر شيوعا هى البكتريا
طبعا فى الحالة دى المريض المفروض يكون عامل #تحليل بول .. ليه؟ علشان دا اللي هيبين نسبة الصديد Pus و دا هياكد وجود عدوى .. الأهم بقى لازم المريض يعمل #مزرعة علشان يبين نوع البكتريا اللي سببت العدوى و بالتالى ياخذ المضاد الحيوى المناسب
طيب نتيجة المزرعة بتظهر فى خلال أيام هل المريض المفروض ميأخذش حاجة فى الفترة دى؟ ممكن ياخذ
Urinary tract antiseptic → Nitrofurantoin (Uvamine retard® , Macrofuran® , Mepafuran®) و دى من الحاجات البسيطة الآمنة اللي بتتوصف كعلاج مبدأى



#ملاحظة عائلة المضادات الحيوية الـ Quinolones
اللى بتنتميز بالمقطع فلوكساسين من المضادات الحيوية المفضلة فى عدوى المسالك البولية (علشان كذا ناخذ بالنا من الملاحظة فى الصفحة السابقة على اليسار)

#ملاحظة بالنسبة لجزء الحصوات
الـ Tamsulin®

ماله الدواء دا؟ دا علاج لـ

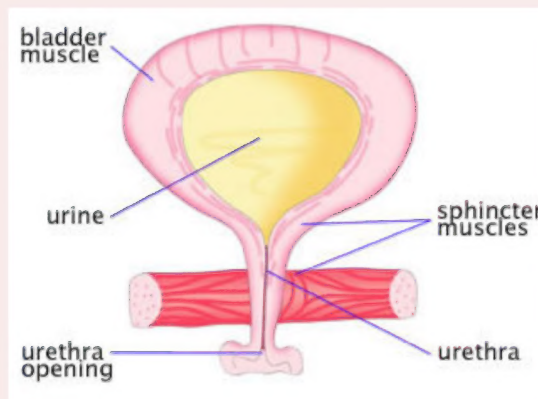
Benign prostatic hyperplasia

دا مرض بيحصل للذكور بالذات كبار السن -للاستفادة القصوى أرجو مراجعة هذا الجزء من سلسلة الفارماكولوجى و كذلك مراجعة اسم المادة الفعالة و البدائل من أطلس الأدوية-
المهم ممكن تلاقيه مكتوب فى رويشتة Female
طب إزاي؟

فى أغلب الروشتات بيتوصف للناس اللي عندها حصوات بالذات لو الحصوة بدأت تنزل فى الحالب .. ليه؟ هو التامسولين دا بيشتغل إزاي أصلا؟ ببساطة جدا بتساعد على ارتخاء العضلة بتاعة

الـ Urethra

اللى هى آخر جزء بعد المثانة .. و دا هيساعد على خروج البول و كذلك هيساعد على نزول الحصوة لما تبقى فى آخر جزء فى مجرى البول



بعض الفوارات هتلاقى مكتوب عليها لعلاج التهابات المسالك البولية

coli urinal , renal-s , uricol

دول بيبقى فيهم ماده زياده عن الفوارات فى الصفحة اللي فاتت.. المادة دى اسمها Hexamine

دى بتشتغل كـ "مطهر لمجرى البول" ، عن طريق ايه؟

الـ Hexamine .. فى وجود الوسط الحمضى " البول " يحرر مادة الـ formaldehyde

و دى مادة مضادة للبكتريا فعالة و قوية جدا و احيانا بتأثر على البكتيريا الـ resistant للكثير من المضادات الحيوية

#ملحوظة Drug_Drug interaction

الـ هيكسامين هيرسب بلورات السلفا لو اتأخذ مع اى ادويه سلفا زى Septrin , Septazole , Sutrim

يبقى مينفعش اى فوار فيه hexamine يتأخذ مع اى ادويه سلفا

إزاي؟ الهيكسامين بيدي فورمالديهايد فى البول .. ودا بيتفاعل مع السلفا و يكون بلورات غير ذائبة = يعني ضياع مفعول الانتين + التسبب فى تكوين حصوات

proximadiol فوار فيه ماده زياده وهى proximadiol

المادة دي ليها تأثير مهم بيساعد على طرد الحصوات لانها بتوسع الـ ureter وبتزود كمان من حركة الـ smooth muscles بتاعته فبتسهل من طرد الحصوات

فالفوار ده افضل لو فى حصوات اتكونت ونزلت فى ureter

#الجرعة كيس -أو ملعقة بالنسبة للفوارات اللي فى زجاجات- على نص كوب ماء 3 مرات

هتلاقى كمان أقراص -بمواد فعالة مختلفة- مطهرة لمجرى البول زى

Rowatinex , Urinex , Genurin , Kellagon , Proximol tab

